

Progettare la città: cosa conta per la salute

VARIABILI RELATIVE ALLA PIANIFICAZIONE TERRITORIALE

Trasferimenti	<ul style="list-style-type: none"> • a piedi o non motorizzati per raggiungere una destinazione • camminare o andare in bici per ricreazione o per fare moto
Variabili socioeconomiche	<ul style="list-style-type: none"> • dimensioni della famiglia • reddito • proprietà dell'automobile • età e genere • attività lavorativa
Variabili dell'ambiente costruito	<ul style="list-style-type: none"> • densità abitativa • mix abitativo (tradizionale polifunzionale o monofunzionale) • varietà di usi del territorio, tipologia di quartiere • estetica e <i>design</i> (veduta, ombreggiatura, presenza di negozi attraenti e di belle case) • illuminazione • rumore
Infrastrutture per il trasporto	<ul style="list-style-type: none"> • marciapiedi • schema delle strade • interventi di <i>traffic calming</i> • piste ciclabili • stazioni/fermate del trasporto pubblico
Accessibilità a negozi e servizi	<ul style="list-style-type: none"> • prossimità di negozi e servizi, raggiungibili a piedi o con mezzi pubblici, numero di negozi e servizi entro un certo raggio

VARIABILI RELATIVE ALLA SANITÀ PUBBLICA

Tipologia e intensità dell'attività fisica	<ul style="list-style-type: none"> • camminare per ricreazione o far moto, altri tipi di attività fisica • esercizio vigoroso o moderato • attività fisica nella popolazione totale (persone attive, inattive e parzialmente attive)
Misure oggettive	<ul style="list-style-type: none"> • accessibilità • tipologie di quartiere • infrastrutture per il trasporto non motorizzato • presenza di sentieri, piste ciclabili • presenza di centri di ricreazione, area verde • livelli di inquinamento
Percezione individuale	<ul style="list-style-type: none"> • sicurezza percepita • accessibilità percepita • estetica e altre caratteristiche del quartiere
Propensioni, opinioni e intenzioni individuali	<ul style="list-style-type: none"> • percezione del proprio aspetto • opinione sull'ambiente fisico • propensione alla socializzazione (appartenenza) e alla competizione (per attività sportive) • propensione alla pratica dell'attività fisica • percezione della propria disponibilità di tempo e impiego del proprio tempo libero